

事業団
だより

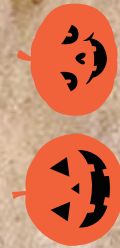
Harmony

2023.10
VOL. 63
Harmony

「ハロウィンカボチャ」 きぼうの家 堀内将貴さん

とあるお花屋さんへ行った際の1枚です。

ハロウィンカボチャが飾られ、夏から秋へ季節の移り変わりを感じた瞬間でした。



施設行事 report

納涼会

8月25日に施設で納涼会が行われました。提灯の明かりに癒され、火花が夜空に綺麗に咲いて利用者様も喜んでくださいました。利用者様・職員と共に夏のひとときを楽しみました。



豊寿荘

七夕祭り

桃源荘すみれでは七夕のため利用者様、職員一緒に短冊に願い事を書いて笹の葉に吊しました。そのあとは、みんなでカラオケを歌い、冷たいアイスクリームを美味しくいただきました。

桃源荘



もえぎ寮

巨大キャンパス壁画づくり

10月7日、4年ぶりに「もえぎ祭り」を開催しました。その目玉となるイベントとして利用者様みんなで制作する「巨大キャンパスの絵画」を食堂の壁に飾り、当日のもえぎ祭りで披露目することになりました。制作日1日目の9月7日はUTYの取材も入り、盛大なセレモニーを行いました。セレモニーの様子は夕方の「スゴろくニュース」で放映されました。



納涼会

天候にも恵まれ、4年ぶりにご家族も招待しての開催となりました。ご家族の参加をとっても喜び、食事を楽しんでいる姿が印象的でした。打ち上げ花火では、花火が上がるたびに歓声もあがり夏を感じられる1日となりました。



きぼうの家



サテライト桃源荘

納涼会

特養短期、ビーチ、サンビーチと3つの事業所ごとに納涼会を開催しました。すいか割り、宝さがし、金魚すくいなど、それぞれ個性豊かなレクを企画しました。盆踊りのお囃子とともに太鼓の音色が響き、利用者様にも夏を感じてもらえたかと思えます。



七夕まつり

7月7日の七夕の日、はまなし寮では七夕まつりが開催されました。お昼に特別メニューを堪能した後、アトラクションとして、もれなく全員に豪華景品の当たるくじ引きを行ったり、はまなし音頭を踊ったりしました。皆さんとても楽しそうにされており、素敵な夏のひとときを過ごされていました。

七まつり



はまなし寮

おやつ作り

7月下旬、日課活動の一環としておやつ作りを行いました。作ったものは「ところてん」。皆で楽しく作り、完成したものは美味しくいただきました。普段と一味違った活動を楽しめました。

楽しい学園夏祭り!

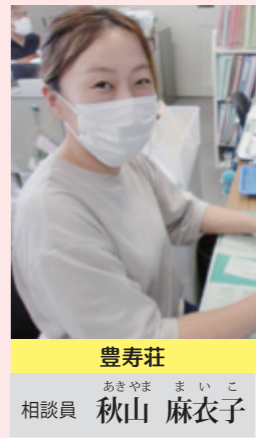
8月21日に学園グラウンドにて夏祭りを行いました!! 今年度は学園児童の友人を呼ぶという、新しい試みでしたが児童も満足して楽しむことができたようです。屋台は射的、輪投げ、くじ引き、焼きそば、たこ焼きなどがあり充実していました。終盤にはビンゴを行い、景品の中身が分からないので袋の重さや大きさで選ぶ、ドキドキなビンゴを楽しみました。



明生学園

職員研修報告

アンガーマネージメント研修



豊寿荘 相談員 秋山 麻衣子

今回の研修は、「自分の感情傾向への適切な対処と幸福を感じられる職場環境作り」ということで、怒りが生まれるメカニズムや対処法等を学びました。アンガーマネジメントというワードが耳に響きました。これは以前受けた研修で強く記憶に残っており実践することもありました。今回は自分の怒りを分析すること、思考を変えて他者を受け入れる、柔軟に考える等の対処方法、また、怒らないようにするのは、怒りを上手に表現できることがアンガーマネジメントである。価値観の違いも理解し合い、受け入れ、「思いやり」の心を持ち、怒りではなく笑いが増えるように心がけていきたいと思います。

身体拘束廃止・虐待防止研修

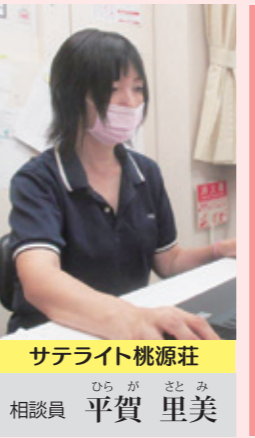


もえぎ寮 主任支援員 三枝 健太

今回、身体拘束廃止・虐待防止研修に参加させて頂いた。虐待の種類や基本的な人権についての考え方を学ぶことができた。グループワーク内で特に問題としてあげられたことは、職員の言葉遣いの乱れや、言葉や態度による利用者様への抑制でした。私たち支援者は無意識のうちに発してしまうことがあります。それは利用者様の尊厳を傷つける行為であることを常に頭にいれながら業務を行わなければならないことを再認識しました。

もえぎ寮は日々少ない人数での勤務体制となっているため、職員間のコミュニケーションが非常に難しく、利用者様の欲求がとてども多い中、職員一人一人の判断でしか動かなければならない場面が多いです。職員が冷静に利用者様の支援ができるよう、主任として職員に定期的なアンケータや学習会を行い、「今の状態」を把握することを心がけ、職員間のコミュニケーションと連携を大切にしていきたいと思っています。

キャラバンメイト養成講座



サテライト桃源荘 相談員 平賀 里美

皆さんは「キャラバンメイト」や「認知症サポーター」というものを知っていますか? 認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことを言います。地域や企業で開催される講習を受けると「認知症の人を応援します」という意思を示す認知症サポーターカードやオレンジリング等が渡されます。キャラバンメイトとはこの講師役のことを言います。

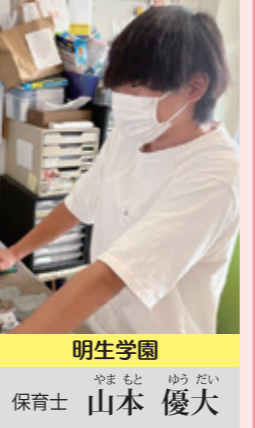
私は認知症対応型デイサービスの相談員としており、毎日認知症の方と関わる仕事をしていきます。認知症に対する理解をさらに深め、それを発信していきたいと考え、今回キャラバンメイト養成講座を受講しました。講義では、認知症があっても、ありのままその人らしく暮らしていくためには、周囲の人の関心や応援が必要不可欠ということを学びました。



桃源荘 介護士 矢崎 彩

今回の研修で印象的だった言葉は「自己認知」という言葉です。社会人5年目となり仕事にはだいぶ慣れてきたものの、業務内容、利用者との人間関係がマンネリ化してくるようになりました。そこで、夜勤中など精神的にもイライラしがちな場面でも、私自身の余裕がなくネガティブな感情をそのまま利用者様に向けてしまう場面があったかもしれないと反省しました。「セルフコミュニケーション」という言葉が今回の研修で出てきましたが、人と関わる前に自分に問い、自分で考えて答えを出していく、自分を整える。その後、利用者様へ声を掛けていくことで穏やかな介助ができるのだということを学びました。これから後輩も増えていくので、自分が中心となって取り組むことが増えてきています。その為にも、自分をまず整えて自分の悪い点、継続していくべき部分をしっかりと理解してこれからも仕事に臨んでいきたいと思います。

初級職員研修



明生学園 保育士 山本 優大

3年の勤務内において、職務上「コミュニケーション」とも重要な場面が多くあり、自身の伝え方や「きき方」についても一度見直そうと見えてきました。講義内容の例や、ほかの方の意見を聞く中で、自分の意見と比較していく中で、自分のコミュニケーションの課題をみつけれ、報告の際に、報告内容を分かりやすく伝えることが苦手だと気付きました。これからは5つのポイントを留意し、適切な「ホウレンソウ」を行っていききたいと思います。

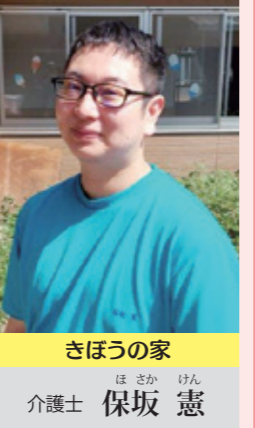
メンタルヘルス研修



はまなし寮 看護師 渡邊 千津子

心理学をベースに、先生のユニークでテンポの良い講義がとても聞きやすく、分かりやすかったです。職場における関係性づくりのポイント、心理学から解説していただき、自身の心理面にも置き換えて考えられ、とても参考になりました。職員間だけでなく、対利用者様や家族にも実践できそうな内容が多く、活用していきたいと思いました。

移乗介助に関する知識と技術



きぼうの家 介護士 保坂 憲

入社して6年目となり、後輩職員に指導することが増えました。移乗介助を教えるべく上でポイントはどこか。利用者様の頭や足の位置、職員の手使い、パラソルのとり方等を改めて確認することができました。知らず知らずの内に、介助方法が自己流になっていたのを見てもらえた良い機会となりました。研修を通して介護福祉士に求められるものとは何かを考えさせられました。一番に介護福祉士は専門家であるという自覚を持つことだと思えました。利用者様やその家族の生活をより良いものとする様に支援するためには専門家として知識と技術が必要不可欠だからです。さらに、その知識と技術も常に磨き続けていかなければならないものです。専門家として介護福祉士の自覚を持ち、利用者様の笑顔に繋がる支援を行えるように、自己研鑽を努めていきたいと思います。

移乗介助を通して介護福祉士に求められる物とは

入社して6年目となり、後輩職員に指導することが増えました。移乗介助を教えるべく上でポイントはどこか。利用者様の頭や足の位置、職員の手使い、パラソルのとり方等を改めて確認することができました。知らず知らずの内に、介助方法が自己流になっていたのを見てもらえた良い機会となりました。研修を通して介護福祉士に求められるものとは何かを考えさせられました。一番に介護福祉士は専門家であるという自覚を持つことだと思えました。利用者様やその家族の生活をより良いものとする様に支援するためには専門家として知識と技術が必要不可欠だからです。さらに、その知識と技術も常に磨き続けていかなければならないものです。専門家として介護福祉士の自覚を持ち、利用者様の笑顔に繋がる支援を行えるように、自己研鑽を努めていきたいと思います。



きぼうの家 介護士長
高橋 利明 さん
たかはし りょうあき

- Q この仕事を選んだ動機をお聞かせください。
- A 中学の時に同居をしていた祖母が認知症で寝たきりになってしまい、少しだけ介助をした事がきっかけで介護に興味を持ちました。
- Q 仕事の魅力は？
- A 何の仕事もそうかもしれませんが、「新しい発見」と「できることが増えた時の喜び」です。
- Q おすすめの健康法はありますか？
- A 温泉（サウナ）と散歩ですね。
- Q 最近買った一番高い物は何ですか？
- A 車を買いました。ダイハツの”ロッキー”という車であまり知られていませんがとても気に入っています。
- Q 飼っているペットはいますか？飼おうとした理由は何ですか？
- A トイプードルを飼っています。ペットショップで一目惚れをしました。
- Q どんな時に幸せを感じますか？
- A 愛犬とお散歩している時です。嬉しそうに歩いている姿を見てると幸せを感じます。

- Q この仕事についたきっかけは何ですか？
- A 「介護士」というものが、流行りだったから、「介護福祉士」というものができてすぐくらいだったので、流行りに乗った感じですか。（笑）
- Q 今働いている施設のいい所はどこですか？
- A 職員みんな和気あいあいとしています。利用者さんと笑って楽しく働いています。
- Q 仕事の中でやりがいを感じる事はありますか？
- A 日中の職員数が少ない時に、一番やりがいを感じます。本領発揮できます！（笑）
- Q 日頃のストレス解消法は何ですか？
- A まずはお酒ですよ。（笑）あとは韓国ドラマです。ドラマを見ながらのお酒は最高です。
- Q この仕事で大事な物は何だと思いますか？
- A 「相手を思いやる気持ち」です。利用者さんに対してはもちろん、職員に対しても無くてはならないものです。
- Q 休日はどのように過ごされていますか？
- A 韓国ドラマを見始めたら、一日が終わってしまいます。
- Q 今までに行ったことのある国はどこですか？
- A そりゃやっぱり韓国ですよ！他はイギリス、フランス、イタリア、です！
- Q もし宝くじが当たったらどうしたいですか？
- A 韓国移住。



はまなし寮 主任介護士
芦沢 豊美 さん
あしざわ とよみ

職員直撃！ モクモク

Staff Interview



サテライト桃源荘
デイサービス ピーチ 介護士
井口 美江子 さん
いぐち みえこ

- Q 何か資格を持っていますか？
- A 介護福祉士、社会福祉主事、幼稚園教諭、保育士。
- Q この仕事は何が大事（必要）だと思いますか？
- A 体力、思いやり、専門職としての信念、柔軟性、臨機応変、協調性などなど…全部を身に付けるのは大変だけど努力することが大事だと思います。
- Q 座右の銘を教えてください。
- A 「ケセラセラ」スペイン語で「なるようになる」。
- Q あなたが仕事で楽しいと感じるのはどんな時ですか？
- A 利用者様の支援を職員が一丸となって行い、良い支援につながった時。イベントなどで利用者様と一緒に楽しめたときですね。

- Q 職場の雰囲気を一言で表現すると？
- A 「愉快」！十人十色というより、職員、利用者様ともにそれぞれ個性が強く、「愉快的な仲間たち」の集まり。笑
- Q よく行くお店はありますか？
- A 笛吹市にある「マリモ」。美味しくてリーズナブルな価格。お財布にやさしいお店。
- Q マイブームは何ですか？
- A 甘酒牛乳！利用者様家族より教えていただきました。とても美味しいので、皆様にもおすすめですよ。
- Q あなたの趣味は？
- A ガーデニング、ドライブ。でも食べることが一番かな（´艸`）

- Q この仕事を選んだ動機を教えてください。
- A 親のすすめと身内に看護師がいたため。
- Q 仕事で所属している部署の良いところは？
- A 同年代が多く、悩みや何かあった時に意見し助け合えることができる場所です。

- Q あなたは犬派？猫派？
- A 犬派です。
- Q 好きな食べ物は何か？
- A お肉が好きです。
- Q 今の仕事をしていなかったら何をしていたらいいですか？
- A 動物が好きなので、動物の看護師です。
- Q 一つ願いごとがかなうなら何を願いますか？
- A どこでもドアが欲しいです。
- Q 生まれかわったら何になりたいですか？
- A 鳥になって空を飛みたいです。



桃源荘 主任看護師
坂本 美紀 さん
さかもと みき

サテライト桃源荘

フrofession ヨナルワーク



桃源荘

相談員・ケアマネジャー

Professional Work

専門職の紹介

Professional Work リハビリテーション・作業療法士



介護保険のサービスを新しく利用する場合は、各事業所とご本人様、ご家族様との間で利用契約を結びます。相談員は利用を開始してからパイプ役となり、様々な相談に乗っています。

コロナ感染症が蔓延し、3年ほどの間、特養へ入所されている方、ショートステイを長期にご利用の方の面会は、ご家族様とガラス越しで実施していました。コロナ感染症の5類移行に伴い、現在は予約制ですが、時間を区切り対面で行っています。面会の調整等、相談員が主に行っています。



デイサービスでは、行事や活動の様子、お誕生日の方のお祝いを記事にした「デイ新聞」を毎月作成し、各ご家庭やケアマネジャーへお渡ししています。現場の頑張りはもちろん、ご利用の様子を発信することも相談員の仕事の一つとなっています。



デイサービスピーチでは1日の定員が35名、認知症対応型デイサービスサンピーチは定員12名で事業を行っています。相談員は介護職員と一緒に送迎を行うことで、ご自宅での様子確認や、ご家族様と直接関わることでできる機会と捉えています。



この他にも、市町村や病院との連携、ご家族様への連絡や状態説明、介護保険請求、サービス計画書の作成、介護補助などの業務を行っています。



サテライト桃源荘には認知症対応型のデイサービスがあります。ご家族様へサービス利用中の様子をお伝えするとともに、認知症のある方でも自分らしく、不安なく自宅での生活を継続していけるよう関わっています。

ご高齢の方やそのご家族様は、さまざまな不安や悩みを抱えています。いざ介護サービスなどの支援を探すと、自力では難しくなります。ケアマネジャーは、介護保険法などに関する専門知識やこれまでの経験を基に自宅へ訪問し、適切なサービスの選定と事業所とご本人様を結びつける役割を担っています。

歩行訓練は、平行棒や歩行器などを使って行いますが、体力の維持や、安全な歩行機能を維持するための訓練、また、車いすからトイレやベッドへの移乗動作能力を維持するための訓練があります。



開設から52年を経ている「桃源荘」は、104名の入所定員の平均年齢が88.8才を誇る(?) 超高齢者の介護施設です。短期入所は、登録数約40名が1日15名程度利用しており、いずれもほとんど車いすを使用しています。

リハビリテーション専門職である作業療法士の取り組みには、入所者に直接触れるリハビリテーションとして、歩行訓練やポジショニングやシーティングを実施し、その他に、車いすの維持・管理を行っています。



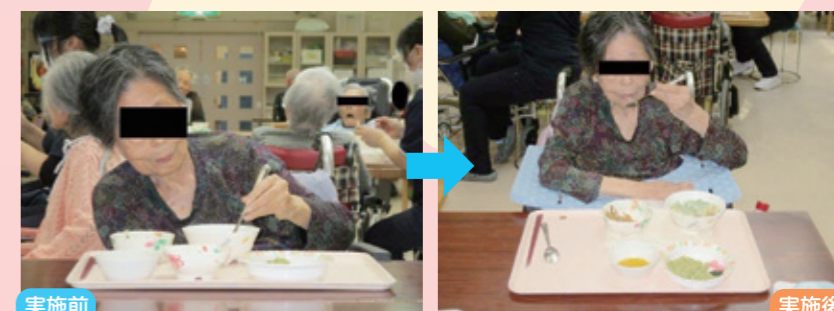
ポジショニングは、臥床生活が中心の高齢者にありがちな、褥瘡の予防を目的としています。ほとんど、介護スタッフがルーティンワークとして「体位交換」を行いますが、一貫したセッティングを行うために、説明を加えた写真を作成して居室に掲示しています。



クッションを活用して、側臥位は30~45度ぐらいにしたい
→仙骨~尾骨部の褥瘡を予防する!



車椅子のシーティングは、仙骨部の褥瘡予防や、食事を待つ間の疲労予防、食事動作の安定など、目的は様々です。体格や身体機能を考慮して、車いすの種類やサイズをチョイスして微調整をした車いすに、滑り止めシートと適切なクッションを敷いて、乗り心地と安定感のある設定にします。



そして、施設全体で約160台に及ぶ車いすや歩行器などの維持・管理を行います。長い歴史を誇る桃源荘では、かなり古いものも多く、毎年3~4台ほど廃棄が発生しますが、使える部品ははずして、リサイクルしながらやりくりしています。

広いユニット棟と多床室棟、そして訓練室をウロウロしているので、自身のリハビリにもなっている、そんな状態で働いています。



「スポーツの力って……！」

はまなし寮
主任支援員
はやかわ たぐや
早川 卓也

私は、学生の頃からバスケットをやっています。最近開催されていたバスケットワールドカップを見てとても感動しました。結果としては19位という結果で終わってしまいましたが、世界のバスケの迫力をテレビでも感じる事ができました。今大会、唯一、NB Aで活躍している渡辺雄太選手を中心に、周りの選手も個々の能力を最大限に生かし、ヨーロッパの国に後半18点差を逆転し勝利を掴み取れました。本来ならば、諦めてしまってもおかしくない点差だと思えます。チーム一丸となり最後まで諦めなかったから、成し遂げられた結果だと思えます。今大会、大差を逆転する試合が2試合もありました。テレビを観ていて、自分が学生だった頃を思い出しました。部活が盛んでは無かった高校で、同級生の殆どが未経験者であった為、最初の公式戦ではボロ負け。当たり

前の結果かもしれないませんが、「やっぱり負けるのは悔しいな。俺たちでいつか勝とうな」と闘争心が芽生えた事をよく覚えています。その時の「俺たちでいつか勝とうな」が皆の目標となり、最高学年時には、先輩後輩の垣根を越え積極的にコミュニケーションを図り、お互いに切磋琢磨しながら練習に励んでいました。その成果もあり、チームの団結力もたかまり、「俺たちでいつか勝とうな」という目標を達成する事ができました。頑張ってきた事は必ず何かの結果に繋がると実感できた時でした。スポーツだけではなく色々な事に当てはまると思えます。「何か小さな事でも目標を持ち一丸になって取り組めば何か掴めるはず！」と思いつながら励んでいきたいです。最後に、スポーツの力はやっぱり凄いです。これからも様々なスポーツの世界大会が開催されます。自分の好きなスポーツを見て昔を思い出して、懐かしむ時間を持つのは如何でしょうか。話のネタにもなりますよ。私は、来年のパリオリンピックを楽しみに頑張りたいと思います。最後までお読みいただきありがとうございます。

お願い!!一緒に働く仲間を紹介してください。友人、知人、親族、元同僚、後輩など是非、ご紹介下さい!

- 1 正規職員として採用された場合30,000円
- 2 フルタイムの契約職員として採用された場合20,000円
- 3 ②以外の契約職員として採用された場合10,000円

募集職種 ●介護士(豊寿荘、桃源荘、サテライト桃源荘、きぼうの家、はまなし寮) ●看護師(豊寿荘)

お問合せは、各施設庶務担当又は事務局 和田・秋山まで 山梨県社会福祉事業団 TEL 055-288-1018

※採用日から1か月経過以降も在籍している場合に支給。
※職員紹介費実施要綱に基づいて支給いたします。

採用情報

採用情報
QRコードにアクセス



相談員(介護支援専門)を募集します。

- 業務内容 ケアプランの作成や、関係機関等との連絡調整を行います。
- 勤務予定施設 高齢者施設・居宅介護支援事業所
- 採用予定人数 正規職員1名程度(令和6年4月1日採用)
- 受験資格 介護支援専門員の資格を有する方

介護士・支援員を募集します。

- 業務内容 高齢者や障害者の身の回りのお世話や日常生活上の支援、身体機能・生活能力の向上に向けた支援を行います。
- 勤務予定施設 高齢者施設、障害者施設(配属先については、経歴・希望等に応じて考慮します。)
- 採用予定人数 正規職員11名程度(令和6年4月1日採用)
- 受験資格 令和6年3月31日において、大学、短大、専門学校等を卒業見込みの方又は卒業された方、介護福祉士、保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事その他法人が認める資格を取得見込みの方又は取得された方。又は令和6年3月31日において、高等学校を卒業見込みの方で、成績優秀で学校長の推薦書があること、介護職員初任者研修を修了していること、採用後、社会福祉主任用資格を取得すること。

- 試験日/令和5年10月27日(金) ●応募受付/令和5年9月20日(水)~令和5年10月17日(火)
- 試験日/令和5年11月22日(水) ●応募受付/令和5年10月18日(水)~令和5年11月9日(木)
- 試験日/令和5年12月21日(木) ●応募受付/令和5年11月10日(金)~令和5年12月12日(火)
- 試験日/令和6年1月24日(水) ●応募受付/令和5年12月13日(水)~令和6年1月11日(木)
- 試験日/令和6年2月8日(木) ●応募受付/令和6年1月12日(金)~令和6年1月29日(月)
- 試験日/令和6年3月1日(金) ●応募受付/令和6年1月30日(火)~令和6年2月19日(月)

試験項目/筆記(作文)、面接試験

試験会場/山梨県社会福祉事業団 研修室(甲府市西油川町117番地1)

※試験申込書の提出は、応募受付期間内必須となります。郵送又は持参願います。※提出いただいた試験申込書は、返却しません(法人において適切に管理させていただきます)※筆記試験は、作文(800字以内)を行います。※合格の結果は、試験終了後10日以内に、本人宛に郵送により通知します。※採用予定人員が確保できた場合は、受付を中止し、試験を実施しないことがあります。

事務局



ひろせ みゆこ
事務員 廣瀬 美優子さん

- 1 頑張ります。よろしく願いいたします。
- 2 ・音楽鑑賞

サテライト桃源荘



ちば みゆき
介護士 地場 みゆきさん

- 1 利用者様が笑顔で楽しく過ごしていただけるように頑張っていきたいと思えます。
- 2 ・ガーデニング・料理

新人さん紹介



- 1 抱負 2 趣味・特技

はまなし寮



やはら しょうご
作業療法士 矢原 翔悟さん

- 1 職場に慣れて、利用者さんと楽しく仕事をしています。
- 2 山登りです。



わたなべ かよ
看護師 渡邊 鹿予さん

- 1 明るく、楽しく、元気よく!! 楽しく仕事をしていきます!
- 2 ・キャンプ 釣り・推し活(サザンオールスターズ、あいみょん)



やまもと ゆうた
介護士 山本 雄太さん

- 1 個々の利用者さんの背景に応じたサービスの提供をしようという関係性の構築を目指す事です。
- 2 ・音楽鑑賞・旅行

1つ出産

- 令和5年 7月10日 望月 結理(ゆり)ちゃん [豊寿荘 介護士 望月 愛由] 女の子
- 令和5年 8月13日 倉澤 茉莉(まこ)ちゃん [はまなし寮 主任介護士 倉澤 学] 女の子
- 令和5年 8月13日 大谷 灯(あかり)ちゃん [もえぎ寮 看護師 大谷 勇樹] 女の子
- 令和5年 8月19日 奥山 紫陽(しゆ)くん [きぼうの家 介護士 奥山 美祐] 男の子

編集後記

今年の夏は猛暑が続き体調管理に苦労された方も多かったかと思いますが。この夏の私をさらに熱くしてくれたのは、8月に行われた男子バスケのワールドカップでした。男子のバスケが自力でオリンピックの切符を取るなんて…。リアルスラムダンクと言われるほどの逆転ゲームが感動的でした。今回のチームが大切にしてきた「明確な目標とあきらめない精神」も、私自身も心に刻みながら日々の仕事を楽しく頑張っていきたいと思えます。コロナもまだ蔓延しております。感染症予防を十分にに行い、食欲の秋・スポーツの秋を楽しみましょう。

もえぎ寮 栄養士 中村美菜