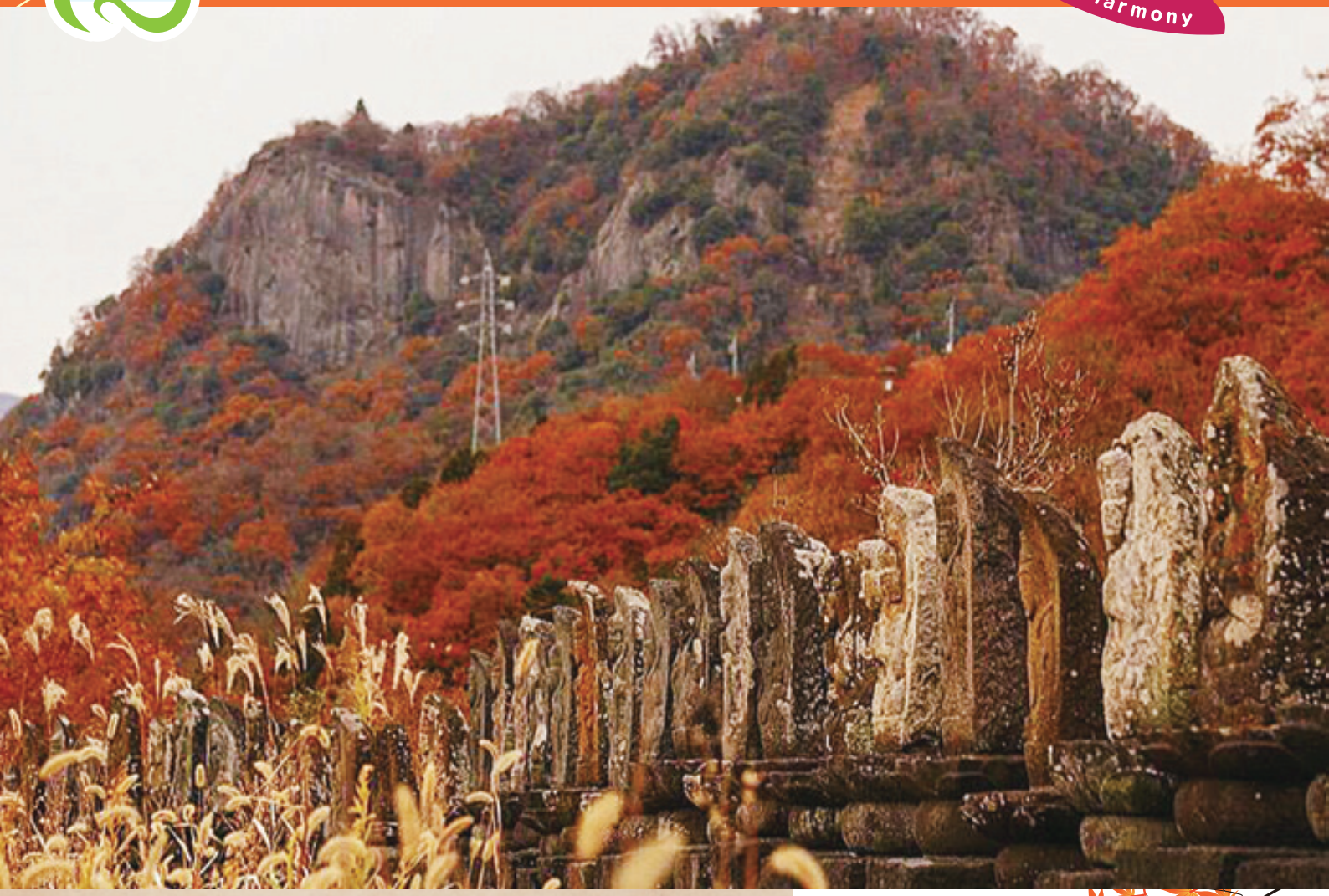
事業団だより

ハモニー

2018.10
VOL.43
Harmony



紅葉深し、岩殿山

もえぎ寮近くにある「秀麗富嶽十二景」のひとつの岩殿山。標高は東京スカイツリーと同じ634m。中央線の車窓からもよく見えて、天気の良い日は富士山も良く見えます。紅葉が始まる頃ぜひ気軽に登山してみて下さい。

撮影者：もえぎ寮　支援員　豊島由か里

CONTENTS

ペンリレー・職員球技大会 1
研修部会より 2
職員直撃インタビュー 3
手話にチャレンジ 5
施設行事レポート 6
桃源荘・豊寿荘・はまなし寮
採用情報
新人さん紹介・ご出産・編集後記 7

社会福祉法人 山梨県社会福祉事業団

Pen Relay

ペンリレー

「二人の息子から貰ったプレゼント」

経営企画室　次長
藤原　崇

皆さんは、休日をどのように過ごしていますか。私の休日はというと、二人の息子のサッカー観戦に明け暮れています。

思い返せば、長男が生まれた時に真っ先に買ったのがキッズ用のソフトサッカーボールでした。サッカーをして欲しいと思っていた私は、ベビーベッドの足元にボールを置いておき、いつでも足で触れられるようにすることで、将来、少しでもボールの扱いが上手くなればと願ったものでした。そんな長男も今は中学三年生。高校受験も控え、勉強も頑張って欲しいところですが、今は最後の大会に向けてサッカー部の活動に励んでいます。

二歳年下の次男の方はというと、兄の背中を追うようにして幼少からサッカーを始め、中学一年生となった現在は、小学四年生から通うクラブチームでサッカーをしています。やはり次男坊、負けず嫌いで、兄に負けじと努力を重ねています。

話は戻りますが、私には、休日のサッカー観戦を通じて二人の息子から貰った素敵なプレゼントがあります。それは、「沢山の人との出会い」です。

応援に駆けつけると、そこには沢山の人との出会いがありました。チームメイトの保護者はもちろん、相手チームの保護者やその子供たちです。特に次男が活動しているチームではホームステイがあり、県外チームの子供たちや、時には中国の子供を受け入れたり、また、県外遠征や韓国遠征では、逆に受け入れてもらったりしたこともありました。

私にとってこのホームステイは、人との出会いをさらに広げてくれました。今では、県外遠征にも頻繁に応援に行き、ホームステイをきっかけに親しくなった保護者やその子供たちとの再会を楽しみにするほどです。

これからも、沢山の人たちとの出会いをプレゼントしてくれた二人の息子に対する感謝の気持ちを忘れずに、良い時も悪い時も、どんな時でも精一杯応援したいと思います。

事業団　職員球技大会　2018. 6. 30

今年も事業団レクリエーション事業の職員球技大会が6月30日（土）山梨市市民総合体育館にて開催されました。職員92名の参加がありました。開会式では、互助会の松谷会長の挨拶に続き、サテライト桃源荘の髙隼人介護士と岡部絢香介護士による声高らかな選手宣誓が行われました。

そしていよいよ競技開始。事前練習を行っていた施設もあり、ソフトバレーボール、卓球ともに白熱した試合展開となっていました。

ソフトバレーボールには14チームが出場。予選からハイレベルな試合が繰り広げられましたが、決勝戦はなんと、きぼうの家AとCの同施設対決に。どちらも決勝の舞台にふさわしいチームワークと技術力でしたが、きぼうの家Aがストレート勝ちで見事優勝を果たしました。卓球には7チームが出場。それぞれ息の合ったコンビネーションで熱戦が行われる中、最後まで集中力を切らさず一心不乱に球を追い続けた桃源荘Aの塩田・林ペアが接戦の末優勝となりました。

また、今年もお揃いのTシャツで臨んだ施設もあり、施設ごとの団結力も見られ、とても盛り上がった大会となりました。また競技を通じて、より施設間の親睦を深めることができました。

戦績は次のとおり

ソフトバレーボール

優　勝／きぼうの家A

15　15
11　8

第2位／きぼうの家C

第3位／サテライト桃源荘A

卓　球

優勝／桃源荘A（塩田・林）

21　20　21
18　22　16

第2位／明生学園A（小田切・小町谷）

第3位／はまなし寮B（大堀・勝俣）

研修部会より

アンガーマネジメント研修

第1回　平成30年6月22日（金）・事業団 研修室／42名
第2回　平成30年9月13日（木）・事業団 研修室／48名

今年度から実施している「アンガーマネジメント研修」では、石黒仁先生を講師にお迎えし「怒りの構造」「自分の怒りとの向き合い方」「相手の怒りへの対処法」などについて講義をしていただきました。

本研修を通し、怒りの構造を理解することで相手の気持ちの理解と対処方法の変化につながること、怒りが込み上げてもいったん落ち着いて客観的になることなどが大切であるということを学ぶことができました。

参加者アンケートより

- 自分の怒りの根底に今まで自覚していなかった感情があることに気づくことができた。
- 自分自身を振り返る良い機会になった。
- 相手の気持ちを理解しようとすることが大切だと学ぶことができた。
- 今後の自分に活かしていくのはもちろん、周りにも伝えたい。

メンタルヘルス研修

▼平成30年7月24日（火）・事業団 研修室／23名

今年度も、職員のメンタルヘルス維持増進を目的としたメンタルヘルス研修が行われました。

県立大学の坂本先生を講師にお迎えし、脳科学や精神医学的な観点から人間の思考について理解を深め、日々を楽しく生きることをテーマに講義をしていただきました。

参加者アンケートより

- 人の心理を脳科学的な視点から学ぶことができ、新しい考え方ができそうだと感じた。
- 考え方を変えることで物事を良い方向に捉えられると学んだので、仕事でも参考にしていきたい。
- 楽しみながら研修を受けることができた。

介護技術研修

第1回　平成30年6月25日（月）・豊寿荘／16名
第2回　平成30年8月7日（火）・はまなし寮／24名

今年度の介護技術研修は「移乗介助」をテーマに同一内容で4回の開催を予定しており、第1・2回がそれぞれ豊寿荘、はまなし寮で行われました。

昨年と同様、山梨県立大学の伊藤健次准教授を講師にお迎えし、移乗介助の際の動作を「する側」と「される側」の双方の視点から力学的にわかりやすく説明していただきました。

参加者アンケートより

- とてもわかりやすい講義だった。
- 基本的なことを改めて学ぶことができてよかった。
- 普段当たり前に行っていた移乗介助を見直すきっかけになった。
- 利用者様をよく見て、お互いに負担にならないトランスを行っていきたい。

新任フォローアップ研修（Ⅱ）

▼平成30年8月3日（金）・事業団 研修室／5名

今年2月に新任職員研修を受講した職員のフォローアップ研修が行われました。

今年度も（株）日本経営の興梠智和氏を講師にお迎えし、仕事に対する基本的姿勢、日ごろ提供しているサービスの価値、信頼をつくる5つの行動習慣などについて講義をしていただきました。

参加者アンケートより

- まずは挨拶からきちんとできるよう意識しようと思った。
- しっかりとコミュニケーションをとり、質の良いサービスを提供しなければと感じた。
- コミュニケーションについての悩みなどを他の職員と共有することができてよかった。

第2回初級職員研修

▼平成30年7月10日（火）・事業団 研修室／11名

当事業団では、勤続3年を迎える職員を対象に初級職員研修を開催していますが、今年度は該当者多数のため2回に分けての実施としており、その第2回目が行われました。

午前は事務局経営企画室の篠原室長から、事業団及び各施設について説明していただき、自施設のアピールポイントについて話し合い、発表を行いました。午後は（株）インソースの近先生を講師にお迎えし、職員及び利用者とのコミュニケーションスキル向上のための講義をしていただきました。

参加者アンケートより

- コミュニケーションの大切さを改めて実感した。
- 利用者や他の職員との関係をより良いものにするために、今回の研修の内容を活かしていきたい。
- 初心にかえって明日からの業務に取り組みたい。

中堅職員研修（Ⅰ）

▼平成30年9月7日（金）・事業団 研修室／17名

本研修は、勤続5年以上　10年未満の職員を対象に毎年開催しています。

午前は松谷理事長より、事業団の今後を踏まえ「中堅職員に期待すること」をテーマに講義をしていただき、その後の意見交換会では、理事長と参加職員との交流が行われました。

午後からは「これからの事業団のあり方」をテーマにグループ討議が行われ、それぞれ活発な議論がなされている様子でした。

参加者アンケートより

- 中堅職員としての意識を高めることができた。
- 他の職員と交流・意見交換をすることができて良かった。
- 他施設の現状を知り、視野が広がったことで、仕事に対する意欲がわいてきた。

職員直撃インタビュー

桃源荘

介護士
土橋 明音（どばし あかね）さん

Q 職場で働きはじめるきっかけを教えて下さい。

A 両親と高校の担任の先生に介護職を勧められた事がきっかけです。介護の世界に興味を持っている時に自分の祖父が病気で両足を切断したのですが、足を失っても明るく前向きに生きている姿を見て、障害や病気があっても頑張っている人の力になりたいなと思いこの仕事を選びました。

Q 職場の良いところ、やりがいを教えて下さい。

A 利用者様の明るい笑顔と「ありがとう」に日々パワーをもらっています。職場に行くと話好きなのでつい、おしゃべりをしてしまうのですが利用者様も笑顔で返して下さるので温かい気持ちになります。

Q 仕事で大変なこと、辛かったことはありますか?

A 一緒に日々を過ごした利用者様とお別れをする時が今でも寂しいです。

Q 趣味や特技はありますか?

A 食べる事・歌う事・遠くに出掛けることが好きです。最近は父の影響でサボテンを育てる事にハマっています。手入れも楽で場所もとらないし、かわいいので植物を育てる事が苦手な人にもオススメです。

Q 休日はどのように過ごされていますか?

A 旅行か、おいしいものを食べるか、予定のない日は家でアニメを見たりもします。外に出るのも家にいるのも好きです。

Q ストレス解消法を教えて下さい。

A 以前はカラオケでしたが、友人が結婚してしまい行けていないので新しいストレス解消法を探しています。話す事が好きなので話をする事でストレス解消できている様な気がします。

Q 今はまっている事はありますか?

A 写真を撮る事が好きだったのですが、1年前愛用のカメラが壊れてしまったので、写真を撮る機会が減ってきてしまいました。最近は父のカメラを借りて再び風景や動物の写真を撮りに出かけています。

Q チャレンジしてみたいことはありますか?

A 今年こそかっこよくスノーボードが滑れるようになりたいなぁと思っています。
前々からバンジージャンプに興味があるので、いつか挑戦してみたいです。

Q 今後の抱負を教えて下さい。

A 今年から、ユニットで働き始めているので明るい笑顔と対応を忘れずに「ユニットらしさ」を今よりも更に追求していきたいです。利用者様が望む「日々の生活」と「たまには違う生活（イベント、外出等々）」を尊重した介護を目指していきたいです。

桃源荘

介護士
日原 良子（ひはら よしこ）さん

Q 職場で働きはじめるきっかけを教えて下さい。

A ヘルパー2級の資格を取り、実習に行った時興味を持ちました。
親戚が介護の仕事をしていることもあり、介護の仕事をしたいと思ったのがきっかけです。

Q 職場の良いところ、やりがいを教えて下さい。

A 皆さん明るくて優しい方ばかりです。入居者様の笑顔や「ありがとう」という言葉を聞くとこの仕事していて良かったなと思います。

Q 仕事で大変なことはありますか?

A 不規則な勤務です。

Q 趣味や特技はありますか?

A 最近は行っていませんがスキューバダイビングをしています。

Q 休日はどのように過ごされていますか?

A 映画を観たりDVDを観たりしています。
時々スマホを持って近くの公園にポケモンの旅に行っています。

Q ストレス解消法を教えて下さい。

A カラオケとお酒です。

Q 今はまっている事はありますか?

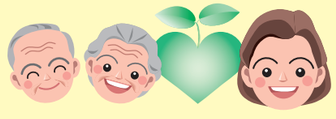
A 編み物でバッグを編んでいます。

Q チャレンジしてみたいことはありますか?

A ダイエットです。毎日、スクワットをして痩せたいなと思っています。

Q 今後の抱負を教えて下さい。

A 初心を忘れずに笑顔を絶やさずに頑張りたいなと思います。



きぼうの家

介護士
早川 菜苗（はやかわ なえ）さん

Q きぼうの家で働き始めるきっかけと働く前のイメージを教えてください。

A 介護研修先の先生にきぼうの家を紹介して頂きました。
きぼうの家を初めて見学させていただいた時、職員トイレが和式トイレ、しかも男女共有だったことに衝撃を受けたことを覚えています。

Q きぼうの家の良い所を教えてください。

A 前向きに仕事に取り組んでいる人が多いところ!
あと…職員トイレが男女別になったところです!!

Q 仕事で大変なこと、苦労したことはありますか?

A 利用者さんとのコミュニケーションの取り方や接し方が難しいです。

Q 趣味は何かありますか?

A 料理です。季節の野菜を使ってよく作ります。何でも作れまーす♪

Q 休日はどのように過ごしていますか?

A 親戚が果樹園をしているので、1年通して手伝っています。
休日は農家のおばちゃんに変身します（笑）

Q ストレス解消法を教えてください。

A マッサージに行きます。月に数回行き、心と体をリセットしてきます♡

Q この夏、はまった事はありますか?

A かき氷を食べる事です。職場の近くの「小瀬ファーム農園カフェ」がお勧めです。
季節限定の桃やイチゴの果肉をふんだんに使ったかき氷が絶品です!

Q チャレンジしてみたい事はありますか?

A 筋トレ! 美尻目指します（苦笑）

Q 今後の抱負をお願いします。

A 健康第一! これからも明るく元気に、何でも取り組んでいきたいです!!

豊寿荘

介護士
新海 愛由（しんかい あゆ）さん

Q 職場で働き始めたきっかけは何ですか?

A 大学時代、就職先に迷っていた際に恩師に「ここは良い所だよ」と勧められたのがきっかけです。

Q 職場のいいところややりがいを教えて下さい!

A 相互の助け合いや協力が日常的に行われている点が良い所です。
私自身、至らない点が多々あるので、いつも職場の方々にフォローして頂いてとても有り難く思っています。

Q 仕事で大変な事や苦労したことはありますか?

A とにかく要領が悪く、全く仕事を覚えられない事です。働き始めて2年目になりましたが、いつまでたっても効率よく動けないままでいます。

Q 趣味や特技はありますか?

A 最近はあまり行けていませんがスキーです。
本当は年に3回くらいは行きたいと思っているのですが、時間が足りず断念しています。

Q 休日はどんな過ごし方をしていますか?

A 料理や買い物、読書などを楽しんでいます。
基本的にはインドア派なので、1人で過ごす事の方が多いです。

Q ストレス解消法を教えて下さい!

A ドライブと食べ歩きをしてストレスを解消しています。
美味しい物を食べる為に、山梨県内なら大体どこへでも思いつきで行ってしまいます。

Q 今はまっている事は有りますか?

A 快眠グッズ収集です。
勤務形態が不規則なため、睡眠が浅く少しでも眠りの質を上げたい為です。
最近はホットアイマスクが気に入っていてよく使用しています。

Q 今後チャレンジしてみたい事は有りますか?

A 体力づくりと筋力づくりです。腕力や持久力が不足しているので、業務の実施に影響が出ない様にする為です。

Q 今後の抱負を教えて下さい。

A 利用者の皆様が楽しく生活出来る様、実直に職務に当たって行きたいと思います。
出来る事からコツコツと始めていきたいと思います。

施設行事レポート

はまなし寮
富士山噴火避難訓練

6月25日に「富士山噴火総合避難訓練」を行いました。他施設の協力のもと、実践的な避難訓練を実施することで、避難の際の行動や座席の再確認を行う事が出来ました。

また、職員も富士山噴火に対する危機意識を高める事が出来ました。

豊寿荘
すいか割り

8月3日に「すいか割り大会」をしました。利用者の皆さんはすいかを目の前にして「割れるかな？」と話していましたが、実際にすいか割り大会が始まると一生懸命にすいかを叩く様子が見られました。割ったすいかは皆さん美味しそうに召し上がっていました。夏を感じられる楽しいイベントでした。

桃源荘
納 涼 会

7月27日に「納涼会」が行われました。焼き鳥・焼きそばなどの模擬店、フロアー毎のカラオケ披露会、子供達が躍るフラダンスで大いに盛り上がりました。祭りの終わりには迫力ある打ち上げ花火が上がり、大きな歓声が沸きました。

今年は連日の猛暑で外での開催から急遽室内での開催に変更になりましたが、一つのフロアーに大勢の方が集まったことで、室内独自の一体感が生まれた納涼会でした。

採用情報　平成31年4月採用　正規職員採用のご案内

介護士・支援員を募集します

業務内容　介護士・支援員として、利用者の皆様の身体介護や生活介護をするだけでなく、生きがいを持って自立した生活が送れるように支援します。

勤務予定施設　高齢者施設、障害者施設

採用予定人数　正規職員 10名程度（平成31年4月1日採用）

受験資格　平成31年3月31日において、大学、短大、専門学校等を卒業見込みの方又は卒業された方で、次の資格のいずれか一つ以上を、取得見込みの方又は取得された方。
①介護福祉士　②社会福祉士　③精神保健福祉士　④社会福祉主事

採用試験日程

受　付	平成30年11月5日（月）～16日（金）
試験項目	筆記（作文・適性検査）、面接試験
試 験 日	12月3日（月）、4日（火）
試験会場	山梨県社会福祉事業団 研修室 （甲府市西油川町117番地1）

※保育士・指導員も若干名募集しております。

詳細は事業団ホームページへ！

手話にチャレンジ

テーマ　職名／よく使う言葉

自分の職名を手話で表現してみましょう。今月号は介護士、保育士、支援員です。
また、よく使う言葉も載せましたので使ってみて下さい。

情報センターのホームページ「ハーモニー手話にチャレンジ」に載っています。
下記のQRコードで読み取り、動画をクリックすると動画でも手話をご覧頂けます。
http://yfj.or.jp/ydic/sub6.html

介護士

①斜め上に向けた左人差指の下で右人差指と中指を下におろします。
②親指と人差指と中指を出した右手を左肩に当てます。

保育士

①指先を前に向け、手のひらを向かい合わせた両手を交互に上下させます。
②親指と人差指と中指を出した右手を左肩に当てます。

支援員

①親指を立てた左手の後ろを右手のひらで軽く後押します。
②丸を作った右手を左胸に当てます。

体調はどう？

①右手を体の上で回します。
②右人差指を左右に振ります。

お風呂

右こぶしで体をこするようにします。

ここで待って

①右人差指を下に向け、繰り返し指さしします。
②右手指の背側をあごに当てます。

大丈夫ですか？

右手指先を左胸と右胸に順に当てます。

発行者
社会福祉法人
山梨県社会福祉事業団
〒400-0833 山梨県甲府市西油川町1171-1
TEL 055-288-1018 FAX 055-288-1243 URL http://www.yfj.or.jp/

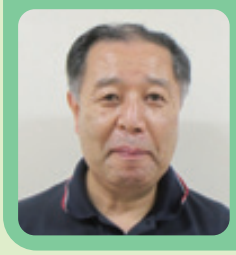
新人さん紹介

平成30年8月～9月

①抱　負 ②趣味・特技

NEW FACE

きぼうの家　介護士 内藤　孝 さん



① 利用されている方々の顔を早く覚え、その方に合ったお世話が出来るようになりたいと思います。トランス方法を勉強中です。

② ・大食い
・合唱

きぼうの家　介護士 五味　香織 さん

① 日々勉強させていただいています。頑張りますのでよろしくお願いいたします。

② ・特にありませんが…子育て!

はまなし寮　准看護師 渡邉　美和 さん

① 今までの経験を生かして頑張っていきたいと思います。

② ・料理

きぼうの家　業務員 橘田　幸子 さん

① 多少なりとも皆様の手助けになれるよう頑張りたいです。

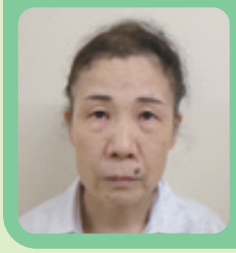
② ・スポーツ観戦
（特に野球が好きです）

桃源荘　介護士 斉藤　みずき さん

① 早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。

② ・読書
・料理

きぼうの家　業務員 林部　さき子 さん



① 初めての事ですが、皆様のお手伝いを少しさせていただきます。よろしくお願いいたします。

② 旅行です。ずっと行っていませんが、また行けるのを楽しみにしています。

サテライト桃源荘　介護士 菊地　一哉 さん

① はじめまして。菊地です。介護職は初めての経験となりますが早く仕事に慣れ、頑張りたいと思います。

② ・ワカサギ釣り
・ドライブ

きぼうの家　業務員 池田　けさ子 さん

① 仕事を早く覚え、皆さんと話を沢山でき、とけこめるようになりたいです。

② ・自然散策
（公園や山の麓など）

サテライト桃源荘　業務員 古屋　勝美 さん

① 一日でも早く仕事を覚え、利用者様が安全に生活出来る様頑張ります。

② ・ウォーキング
・読書

編集後記

今年の夏はまさに地獄のような暑さが続き、ついついエアコンを効かせ過ぎたり、アイスを１日に何個も食べたりと罪深い日々を過ごして参りましたが、皆様体調を崩されていないでしょうか。聞くところによると、現代病ともささやかれる「寒暖差アレルギー」なるものがあるようで、多少は暑さに強くならないといけないのかな…と既に来年が不安です。なにはともあれ、健康第一に、日々をたくましく生きたいですね！

事務局　金野　響

ご出産

congratulations

平成30年 9月9日

おぎくぼ　はなび
荻窪 華美ちゃん
[豊寿荘／介護士 荻窪唯]