

# 生きがい支援プログラム

令和 6 年 3 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					健康体操 ウォーキング ◎ダンスA	健康体操
					カラオケ広場	◎ボウリング
3	4	5	6	7	8	9
	健康体操 ウォーキング ◎ダンスB	健康体操 社ワ(野草の里)	健康体操	健康体操 モエカラA ◎アートセラピー	健康体操 ウォーキング	健康体操
	健康体操	◎紙芝居(ボラ)	健康体操	★音楽活動	カラオケ広場	◎カラオケ紅白歌合戦
10	11	12	13	14	15	16
	健康体操 ウォーキング ◎ハーモニカ演奏会	健康体操 ★からだトレーニング ◎フラワーセラピー 社ワ(野草の里)	健康体操	健康体操 モエカラB	健康体操 ウォーキング	
	健康体操	創作活動	健康体操	創作活動	カラオケ広場	◎習字 P3:00
17	18	19	20	21	22	23
	健康体操 ウォーキング	健康体操 社ワ(野草の里)		健康体操 モエカラC	健康体操 ウォーキング	春祭り 保護者会総会
	健康体操	創作活動		★音楽活動	カラオケ広場	
24	25	26	27	28	29	
	健康体操 ウォーキング	健康体操 社ワ(野草の里)	健康体操	健康体操 モエカラD	健康体操 ウォーキング	
31	健康体操	歌声喫茶	健康体操	★音楽活動	カラオケ広場	

・創作活動: 3/5(春祭り桜作り) 3/12(桜作り) 3/14(塗り絵、貼り絵) 3/19(名札作り)

★: 外部講師によるプログラム(全員参加)  
◎: 外部講師によるプログラム(入所利用者)

午後のプログラム: 13:30~14:30  
午後のプログラム: 13:30~14:30