

# 生きがい支援プログラム

令和 6 年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	健康体操 ウォーキング	健康体操 社ワ(野草の里)	健康体操	健康体操 モエカラD 社ワ(野草の里)	健康体操 ウォーキング	
	健康体操	創作活動	健康体操	★音楽活動	カラオケ広場	
	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	
7	8	9	10	11	12	13
	健康体操 ウォーキング ◎ハーモニカ演奏会	健康体操 社ワ(野草の里) ★からだトレーニング	健康体操 ◎ダンスA	健康体操 モエカラE 社ワ(野草の里)	健康体操 ウォーキング ◎アートセラピー	
	健康体操	◎紙芝居(ボラ)	健康体操	創作活動	カラオケ広場	
	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	
14	15	16	17	18	19	20
	健康体操 ウォーキング	健康体操 ◎フラワーセラピー	健康体操 ◎ダンスB	健康体操 モエカラA 社ワ(野草の里)	健康体操 ウォーキング	
	健康体操	創作活動	健康体操	★音楽活動	カラオケ広場	◎ボウリング ◎習字 P3:00
	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング
21	22	23	24	25	26	27
	健康体操 ウォーキング	健康体操 社ワ(野草の里)	健康体操	健康体操 モエカラB 社ワ(野草の里)	健康体操 ウォーキング	
	健康体操	歌声喫茶	健康体操	★音楽活動	カラオケ広場	
	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	
28	29	30				
		健康体操 社ワ(野草の里)				
		創作活動				
		全体ミーティング				

・創作活動: 3/2(鯉のぼり作り) 3/11(鯉のぼり作り) 3/16(アジサイ塗り絵、貼り絵) 3/23(名札作り) 3/30(カーネーション作り)

★: 外部講師によるプログラム(全員参加)  
◎: 外部講師によるプログラム(入所利用者)

午前のプログラム: 10:00~12:00  
午後のプログラム: 13:15~16:00