

生きがい支援プログラム

令和 4 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	
				モエカラE	ウォーキング	
		創作活動	健康体操	社ワ(珈琲焙煎)	カラオケ広場	
		社ワ(珈琲焙煎)		豆まき		
6	7	8	9	10	11	12
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操		通所営業日 ボウリング
	ウォーキング			モエカラA		
	健康体操	カラオケ広場	健康体操	創作活動		
13	14	15	16	17	18	19
	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	通所営業日 利用者会
	ウォーキング			モエカラB	ウォーキング	
	健康体操	歌声喫茶	健康体操	カラオケ広場	カラオケ広場	
		社ワ(珈琲焙煎)		社ワ(珈琲焙煎)		
20	21	22	23	24	25	26
	健康体操	健康体操		健康体操	健康体操	
	ウォーキング			モエカラC	ウォーキング	
	健康体操	創作活動		創作活動	カラオケ広場	
27	28					
	健康体操					
	ウォーキング					
	健康体操					

・創作活動:2/1(鬼作り)2/3(豆まき)2/10(間違い探し、紙芝居)2/22,2/24(ひな祭り飾り準備)新型コロナ感染対策の為外部講師、外部への作業は中止とさせていただきます。

- ★：外部講師によるプログラム（全員参加）
- ◎：外部講師によるプログラム（入所利用者）